



HOTEL & TOURS
TANZANIA & ZANZIBAR

BESTEIGEN DES MOUNT MERU

VORAB-INFORMATIONEN



BERGFÜHRER UND TRÄGER

Bei der Besteigung des Mount Meru ist die Führung durch erfahrene örtliche Bergführer und die Begleitung durch einen bewaffneten Wildhüter (Vorschrift) ganz besonders wichtig. Unsere Führer haben eine gründliche Schulung in erster Hilfe, Bergrettung, Flora, Fauna und Geschichte erhalten.

Dik Dik Tours arbeitet mit der International Mountain Explorer Connection (IMEC) und dem Kilimanjaro Porters Assistance Project (KPAP) zusammen und hat sich zur strikten Einhaltung aller in der Richtlinie zur Behandlung von Trägern enthaltenen Bestimmungen und Empfehlungen verpflichtet.

Die Träger beziehen ein Gehalt, das über dem staatlich festgesetzten Minimum liegt. Die Last ist auf 15 kg pro Träger begrenzt, und die Anzahl an Trägern bleibt während der Tour konstant.

Es ist üblich, dem Personal am Ende der Tour ein Trinkgeld zu geben. Die folgenden Beträge gelten als Richtlinie für die Mitglieder der einzelnen Gruppen:

Bergführer und Wildhüter: 50 \$ pro Tour

Köche: 40 \$ pro Tour

Camping-Mannschaft: 30 \$ pro Tour

Träger: 20 \$ pro Tour

Zusätzlich zum Trinkgeld können Sie sich auch überlegen, dem Personal Ihre Kletterausrüstung zu überlassen.

ESSEN UND TRINKEN

Sie erhalten jeden Tag im Verlauf der Tour ein Frühstück, Mittagessen und Abendessen, das durch unser Küchenteam vorbereitet wird, das Sie auf der Expedition begleiten wird. Die folgenden Speisekarten wurden zum Beispiel von unseren in der Schweiz ausgebildeten Köchen aufgestellt:

Frühstück:

French Toast • Kuchen • Gebäck
Schokolade • Frisches Obst • Joghurt
Obstsft • Tee und Kaffee

Lunchpaket:

Rindfleisch- oder
Hähnchen-Sandwiches
Gekochte Eier • Kuchen • Gebäck
Schokolade • Frisches Obst • Joghurt
Obstsft • Tee und Kaffee

Mittagsbuffet:

Makkaroni- und Tunfischsalat
Gebratenes Rindfleisch und
Wurst-/Bratenaufschnitt
Gekochte Eier, Maiskölbchen, Senf und
Mayonnaise • Brot und Butter
Frisches Gemüse (Tomaten, Gurken)
• Frisches Obst • Tee und Kaffee

Warmes Mittagessen:

Beefburger mit brauner Soße
gekochter Reis • Brot und Butter
Frisches Gemüse • Frisches Obst
Tee und Kaffee

Dinner:

Vichyssoise-Cremesuppe
Fischfillet an Basilikumsauce mit Butter
Kartoffeln und Gemüse
Frisches Gemüse • Kuchen
Frisches Obst • Tee und Kaffee

Oder

Kraftbrühe nach Pächterinart
Hühnerfrikassee mit Worcestershire-
sauce, Reis und Gemüse
Pfannkuchen mit Zuckersyrup
Frisches Obst • Tee und Kaffee

Oder

Kraftbrühe mit Pfannkuchenstreifen
Rindergulasch mit Kartoffeln, Reis und
Gemüse
Kuchen
Frisches Obst
Tee und Kaffee

WASSER

Trinkwasser wird gekocht, abgekühlt und mit Micropur Katadyn®, den hochwertigsten Tabletten zur Entkeimung von Wasser ohne Beeinträchtigung des natürlichen Wassergeschmacks, behandelt.





BESTEIGEN DES MOUNT MERU

VORAB-INFORMATIONEN

PACKLISTE

Zur Besteigung des Mount Meru brauchen Sie die folgende Ausrüstung:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Kleiner bis mittelgroßer wasserfester Backpack für persönliches Gepäck | <input type="checkbox"/> Kopflampe mit Ersatzbatterien |
| <input type="checkbox"/> Ein Paar warme und bequeme wasserfeste Wanderstiefel mit Ersatzschnürsenkeln | <input type="checkbox"/> Warme Mütze |
| <input type="checkbox"/> Ein Paar Sportschuhe zum Laufen im Akklimatisationslager | <input type="checkbox"/> Ein Paar wasserfeste Handschuhe |
| <input type="checkbox"/> Wasserfeste Jacke | <input type="checkbox"/> Ein Paar Woll-Unterziehhandschuhe |
| <input type="checkbox"/> Isolierte Jacke | <input type="checkbox"/> Breitrempiger Hut als Sonnenschutz |
| <input type="checkbox"/> Warme Fleecejacke | <input type="checkbox"/> Kamera mit Ersatzbatterien |
| <input type="checkbox"/> Langärmeliges Hemd | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille |
| <input type="checkbox"/> Kurzärmeliges Hemd | <input type="checkbox"/> Walking-Stöcke |
| <input type="checkbox"/> Poncho | <input type="checkbox"/> Duffel Bag |
| <input type="checkbox"/> Eine wasserfeste Hose | <input type="checkbox"/> Energiesnacks |
| <input type="checkbox"/> Eine Fleece-Hose | <input type="checkbox"/> Hygieneartikel |
| <input type="checkbox"/> 3 Paar warme Wollsocken | <input type="checkbox"/> Verschreibungspflichtige Medikamente |
| <input type="checkbox"/> 3 Paar Untersocken zum Schutz vor Blasen | <input type="checkbox"/> Sonnenschutzmittel |
| <input type="checkbox"/> Ein Satz warme Ersatzkleidung | <input type="checkbox"/> Lipbalm |
| <input type="checkbox"/> 1 l (32 oz) Wasserbeutel | <input type="checkbox"/> Insektenschutzmittel (DEET) |
| | <input type="checkbox"/> Feuchttücher: antibakteriell für hygienische Zwecke |

Dik Dik Tours stellt das Folgende zur Verfügung:

- Kissen
- Handtücher
- Besteck und Geschirr
- Kochutensilien
- Tische und Stühle
- Tragbare biologische Toiletten
- Sauerstoffzylinder
- Wassertabletten Micropur Katadyn®
- Diamox®-Tabletten gegen akute Höhenkrankheit
- Erste-Hilfe-Kasten
- Essen
- Wasser

ES WIRD EMPFOHLEN, EIN KOMPLETTES KLETTER-OUTFIT AUF DEM FLUG NACH TANSANIA ZU TRAGEN ODER IM HANDGEPÄCK MITZUNEHMEN, FALLS IHR GEPÄCK VERLOREN GEHT ODER VERSPÄTET EINTRIFFT. FÜR DEN FALL, DASS IHNEN ETWAS WICHTIGES FEHLT, KÖNNEN DIE MEISTEN AUSTRÜSTUNGSGEGENSTÄNDE ZU BEGINN DER WANDERUNG GEMietet WERDEN - SOLANGE VORRAT REICHT.

